

Hôpital
Erasme



ULB

Intervention neurochirurgicale lombaire

Service de Neurochirurgie



Sommaire

Admission	P4
Hospitalisation	P4
Convalescence / Revalidation	P6
Informations pratiques	P6

Ce fascicule a pour but de répondre de façon la plus complète possible aux questions que vous pourriez vous poser face à l'intervention que vous allez avoir prochainement. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Infirmières coordinatrices :

Françoise Borighem et Sylvie Bombile

T 02 555 83 73 - 02 555 46 49 - F 02 555 37 55

M Infirmiere.Coordinatrice.Neurochirurgie@erasme.ulb.ac.be

Pour toute demande de courrier, rapports médicaux, certificats ou attestations, merci de vous adresser au secrétariat de votre chirurgien (coordonnées en fin de brochure).



Intervention neurochirurgicale lombaire

En vue de l'intervention programmée avec votre neurochirurgien, un bilan pré-opératoire doit être réalisé.

Examens usuels

- Prise de sang ;
- Electrocardiogramme ;
- Radiographie du thorax si vous êtes âgé de plus de 45 ans ou en cas d'affection pulmonaire.

Examens complémentaires si nécessaire

- Consultation en anesthésiologie selon vos antécédents ;
- Avis du cardiologue ;
- Radiographies et/ou scanner ;
- Résonance magnétique.



Veillez impérativement nous signaler toute prise d'anticoagulant (ex : Cardioaspirine, Asaflow, Plavix, Sintrom). Il vous sera probablement demandé d'interrompre votre traitement, selon l'avis du chirurgien ou du cardiologue.

Votre généraliste ou cardiologue vous prescrira éventuellement un traitement transitoire de remplacement par injections sous-cutanées.

Admission

Veillez vous présenter à l'**admission** (hall d'entrée) la veille de votre intervention.

Soit pour 8h : si les examens préopératoires **n'ont pas encore été réalisés**.

Soit pour 14h : (au plus tard même le dimanche), si les examens ont été **effectués préalablement**.

Hospitalisation

Jour de l'admission

Matin : éventuels examens pré-opératoires.

Fin d'après-midi : passage de l'anesthésiste qui vous précisera l'heure de l'intervention et vous indiquera les médicaments que vous pourrez prendre la veille et le jour de l'intervention.

Soir :

- Douche à l'Isobétadine savon ou à l'Hibiscrub (si vous êtes allergique à l'iode) ;
- Administration d'un anxiolytique ou sédatif si nécessaire ;
- Etre à jeun à partir de minuit.

Le kinésithérapeute vous verra le jour même ou le lendemain de votre admission afin de vous expliquer la mobilisation. Il vous remettra un programme de kinésithérapie pour l'hospitalisation. Le jour de votre sortie, il vous remettra également un programme de remise en forme à la maison ainsi qu'une prescription de kinésithérapie à domicile.

Jour de l'intervention

- Veillez reprendre une douche à l'**Isobétadine** ou à l'**Hibiscrub** ;
- L'infirmière vous aidera à enfiler les bas anti-embolie ;
- Veillez à retirer vos prothèses dentaires ;
- Administration d'un anxiolytique avec une gorgée d'eau avant d'aller au quartier opératoire.

Après l'intervention : vous resterez environ 2h en salle de réveil avant votre retour en chambre. Si vous avez été opéré en fin d'après-midi, il est possible que vous passiez la nuit en salle de réveil.

- **La plaie opératoire** est suturée à l'aide d'agrafes ou d'un fil résorbable. Il peut y avoir un drain (pour évacuer le sang accumulé) qui sera ôté environ 24 à 48h après l'opération, selon l'avis du chirurgien.
- **La mobilisation** : vous resterez alité 24 à 48h, couché sur le dos à plat ou sur le flanc droit ou gauche dans une position qui vous est confortable avec l'aide de l'infirmière ou du kinésithérapeute mais **jamais sur le ventre**.

1^{er} lever sur avis médical et avec l'aide du kinésithérapeute ou de l'infirmière.

Dés que vous aurez recouvré votre autonomie, vous pourrez prendre une douche quotidiennement. L'infirmière protégera votre plaie par un pansement étanche qui pourra rester appliqué 5 jours au maximum.

- **Retrait des agrafes** : votre sortie est programmée normalement au 4^{ème} ou 5^{ème} jour post-opératoire. Les agrafes ne seront ôtées qu'au 9^{ème} jour post-opératoire soit par votre médecin traitant, soit au dispensaire de l'hôpital. Après retrait de celles-ci, l'application d'un pansement ne sera plus nécessaire (sauf avis contraire du médecin).
- **Convalescence** : après l'intervention, vous serez en incapacité de travail pendant 4 à 6 semaines.

Si vous vivez seul(e) et ne disposez d'aucune aide, veuillez contacter l'assistante sociale le plus rapidement possible dès la programmation de votre intervention afin qu'elle puisse organiser une aide à domicile, voire un séjour dans un centre de convalescence, dans la mesure des places disponibles.

Assistante sociale :

Brigitte Daoust

T 02 555 33 43 - M brigitte.daoust@erasme.ulb.ac.be

Si vous devez subir une chirurgie lombaire par abord antérieur (plaie abdominale) :

- La veille de l'intervention, l'infirmière vous apportera une préparation laxative de 3 litres à boire en 3 à 4h (\pm de 16h à 20h) ;
 - Vous recevrez un repas léger la veille de l'opération.
- Ensuite, vous serez à jeun jusqu'à la reprise de votre transit intestinal (parfois plus de 24h après la chirurgie) ;
- Vous pourrez vous lever le lendemain de l'intervention ;
 - La plaie est maintenue par une bande de corps abdominale.

Quelques recommandations concernant votre retour à domicile

- Vous pourrez rentrer chez vous en voiture. Ensuite, celle-ci est fortement déconseillée pour une période d'environ 1 mois (2 semaines en tant que passager) ;
- Pas de bain ni de piscine durant 1 mois ;
- Reposez-vous encore beaucoup.

Informations pratiques

Dans votre bagage, prévoyez :

- Pyjamas, robes de nuit, peignoir ;
- Chaussures plates, fermées à l'arrière (confortables pour la marche) ;
- Trousse de toilette ;
- Serviettes et gants de toilette ;
- Clichés radiologiques ou CD (scanner, résonance) ;
- Médicaments habituels ;
- Bas anti-embolie (si vous en possédez) ;
- Résultats des examens pré-opératoires faits à l'extérieur (prise de sang, électrocardiogramme, radiographie du thorax) dans le cas où ceux-ci n'auraient pas été faxés ou envoyés à l'infirmière coordinatrice.

A proscrire en vue de l'intervention :

- Vernis sur les ongles.
- Faux-ongles, « french manucure ».
- Bijoux, piercing.

Les objets de valeur (argent, cartes bancaires, bijoux, GSM, ordinateur) ne sont en aucun cas sous la responsabilité du personnel de l'hôpital durant votre absence pendant

l'intervention. Les chambres n'étant pas équipées de coffre-fort, pensez à les confier à votre famille la veille de votre intervention.

Téléphone - Télévision - Internet :

Conditions et informations complètes disponibles à l'admission. Vous pouvez utiliser votre téléphone portable.

Heures de visites

De 15h à 20h en chambre à 2/4 lits (maximum 2 personnes).

De 13h à 20h en chambre à 1 lit.

Frais d'hospitalisation - Assurances hospitalisation

Pour tout renseignement concernant les frais d'hospitalisation, acomptes, etc, veuillez contacter le Service Admission au **02 555 39 30**

Accompagnant

En chambre à 1 lit, **1 personne accompagnante** peut loger dans la chambre (moyennant 25 euros/nuit sans repas).

Nous disposons aussi d'une Maison d'Accueil des Familles, située à 500m de l'hôpital (17 euros/nuit/pers. petit déjeuner compris).

Renseignements au 02 567 09 69

Un hôtel se trouve à proximité de l'hôpital :

Comfort Inn Erasme : T 02 523 62 82

Numéros utiles

Urgences	T 02 555 34 05
Contacteur un proche hospitalisé	T 02 555 7 + numéro de chambre
Admission	T 02 555 39 30
Bénévolat	T 02 555 34 33
Facturation (8h30 - 12h)	T 02 555 32 22
Service social	T 02 555 34 73
Médiation interculturelle	T 02 555 65 50
Médiation des droits du patient	T 02 555 44 91

Neurochirurgie

Consultation (rdv)	T 02 555 33 57
Secrétaire Pr De Witte et Pr Lefranc	
Dominique Depotte	T 02 555 30 39
Secrétaire Dr Bruneau et Dr Verlooy	
Emile Fontaine	T 02 555 37 51
Secrétaire Dr Lubansu	
Cécile Kabagabo	T 02 555 30 60
Secrétaire Pr Brotchi et Pr Massager	
Nathalie Moguet	T 02 555 37 68
Hospitalisation Sud-Est	T 02 555 38 41
Hospitalisation Sud-Ouest	T 02 555 33 06
Fax hospitalisation	T 02 555 48 37
Fax secrétariat et infirmière coordinatrice	T 02 555 37 55
Assistante sociale Brigitte Daoust	T 02 555 33 43
Kinésithérapeutes	
Iris Coutouzis et Frank Desmyttere	T 02 555 38 41 ou 02 555 33 06
Ergothérapeute	
Gisèle Van Campenhoudt	T 02 555 31 11 ou 02 555 81 39
Logopède	
Nathalie Guerry	T 02 555 43 12
Psychologues	
Annie Sabbah	T 02 555 43 11 ou 02 555 31 11 ou 02 555 58 25
Piet Fischbach	T 02 555 42 87 ou 02 555 31 11 ou 02 555 54 88

Mémo

Date d'entrée

Date d'intervention

Médecin

Notes

www.stereotaxie.be
www.neuro-chirurgie.be

Si vous souhaitez encourager la recherche en neurochirurgie, vous pouvez faire un don au compte n°004-2500344-83 (Communication : 10 71 43 00)
Déductibilité fiscale pour tout don supérieur à 40 €.



Service de Neurochirurgie

Chef de service

Pr Olivier De Witte

Chefs de clinique

Pr Florence Lefranc

Pr Nicolas Massager

Chefs de clinique adjoints

Dr Michael Bruneau

Dr Alphonse Lubansu

Résident

Dr Laurence Abeloos

Consultants

Pr Jacques Brotchi

Chef de Service honoraire

Dr Daniele Morelli

Dr Nordeyn Oulad Ben Taib

Pr Jan Verlooy

Dr Philippe Voordecker

Infirmière Chef de Service

Nadia Gammar

Infirmières Chef d'Unité

Liliane Balfroid

Patricia Chiarotto

Hôpital Erasme • Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M webmaster@erasme.ulb.ac.be

Service de Neurochirurgie
T 02 555 33 57

Polyclinique du Lothier • Quai aux Pierres de Taille 16 - B - 1000 Bruxelles
T 02 221 87 11 - F 02 221 87 02
M polyclinique.lothier@erasme.ulb.ac.be

Polyclinique de Nivelles • Rue des Conceptionnistes 3 - B - 1400 Nivelles
T 067 84 06 92 - F 067 84 06 91
M policlinique.nivelles@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be



Editeur responsable : Patrick Goblet et Jean-Paul Van Vooren
Hôpital Erasme ULB - Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
Imprimé sur du papier FSC • 11/2011 • Photo © Jean-Marc Bodson

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? »*

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de

* ERASME (1466-69 - 1536)